

Vejrtrækningstest

Hvad er vejrtrækningstest?

Med en vejrtrækningstest er det muligt at undersøge om man har Prinzmetal Variant Angina, ved at patienten trækker vejret på en bestemt måde, og dermed kan fremprovokere hjertekramper eller EKG forandringer. Undersøgelsen bliver ofte brugt, som alternativ til ergometrintesten, da den er et ikke operativt indgreb.

Hvad er formålet med undersøgelsen?

Formålet med vejrtrækningstesten, eller måske bedre kendt som hyperventilationstest, er at undersøge, om der er unormale sammen-trækninger i de blodårer, som forsyner hjertemusklen med blod.

Hvilke forberedelser er der til undersøgelsen?

- Du må **ikke** tage medicin for hjertekrampe **2 døgn** før undersøgelsen, hvis du får følgende to typer medicin: Calciumantagonister, Depottabletter med nitroglycerin.

Er du det mindste i tvivl om hvad medicin du må tage, så skal du kontakte den hjerteafdeling hvor du skal til undersøgelse for at få ren besked.

- Du må gerne tage nitroglycerin under tungen eller som spray – blot ikke 2 timer før undersøgelsen
- Du skal tørste og faste fra midnat
- Du må ikke ryge 2 timer før undersøgelsen

Får du en anden medicin end det, vi har beskrevet ovenfor, bør du tage det, som du plejer.

Hele undersøgelsen tager en times tid.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Under vejrtrækningstesten vil der hele tiden være en læge og en sygeplejerske til stede.

Vejrtrækningstesten foregår, mens du ligger på en briks. Sygeplejersken sætter elektroder på din brystkasse for at følge puls og hjertediagram (EKG). Hun måler desuden dit blodtryk.

Du skal nu trække vejret dybt og hurtigt i 6 minutter. Når der er gået 5 minutter, får du taget en blodprøve. Blodprøven vil vise indholdet af ilt i dit blod og hermed også, om du har trukket vejret tilstrækkeligt. Trækker du vejret tilstrækkeligt, vil du sandsynligvis mærke prikken i fingre og tæer. Enkelte føler let svimmelhed. Det kan være ubehageligt, men er helt ufarligt og forsvinder, når du igen trækker vejret normalt.

Når de 6 minutter er gået, skal du trække vejret normalt igen, men blive liggende på briksen. Lægen/sygeplejersken vil observerer din puls, dit blodtryk og hjertediagram (EKG) i yderligere 10 minutter, og undersøgelsen er hermed færdig, og lægen vil fortælle dig, hvad undersøgelsen har vist.

I nogle tilfælde skal man efter, at man har hyperventileret, bagefter op på en kondicykel for

at cykle. Dette foregår på samme måde, som når man får foretaget en cykeltest (i visse tilfælde kaldet for en arbejdstest). Når man så har overstået dette er undersøgelsen færdig, og du vil så få resultatet af undersøgelsen at vide af lægen.

Kilde: Folder fra Skejby Sygehus